

# **Herzlich Willkommen!**

**OSKAR und Netzwerktreffen  
Infektionsprävention GD SG  
Schlussveranstaltung Herbst 2025**



Quelle: shutterstock.com

# Inhalte

---

- Mindestanforderungen BAG
- Händehygienetag Mai 2026  
ein paar Ideen
- Infektpräventive Massnahmen  
Wissen testen



Quelle: Adobe Stock

# Strukturelle Mindestanforderungen BAG

# Strukturelle Mindestanforderungen BAG

- Aktionsplan Umsetzung Strategie NOSO in Alters- und Pflegeheimen in der Schweiz (BAG, Juni 2025)
- Ziele bis 2029
  - alle Umsetzungspartner für die Bedeutung der Infektionsprävention und -kontrolle (IPK) zu sensibilisieren
  - die konsequente Umsetzung der IPK zu fördern bei gleichzeitiger Wahrung der Lebensqualität sowie der Autonomie der Bewohnenden
- Sechs prioritäre Massnahmenpakete



Quelle: Bundesamt für Gesundheit

# Strukturelle Mindestanforderungen BAG



Quelle: Bundesamt für Gesundheit

# Strukturelle Mindestanforderungen BAG

## Rollen und Verantwortlichkeiten MP 3

Federführung	Fachliche Ausarbeitung	Operative Steuerung	Umsetzung in der Praxis	Umsetzungs-partner
BAG	Nationale IPK-Expertengruppe	GDK Kantone	APH	Verbände der APH Fachgesellschaften

Quelle: Bundesamt für Gesundheit

# Strukturelle Mindestanforderungen BAG

---

## Meilensteine MP 3

- 2026 Rahmenbedingungen geklärt, Start Ausarbeitung strukturelle Mindestanforderungen
- 2027 Weiterführung Ausarbeitung IPK-Expertengruppe
- 2028 Mindestanforderungen veröffentlicht, Umsetzung durch alle Akteuren
- 2029 Umsetzungshilfen verfügbar

Quelle: Bundesamt für Gesundheit

# Händehygienetag 2026

## Ein paar Ideen

# Händehygienetag 2026 – ein paar Ideen

Confiserie schenken



Quelle: Ameel Candy World



Quelle: Sweets and more

Biskuits backen



Quelle: Food network



Quelle: Centre Hospitalier  
Neuro-Psychiatrique, Luxembourg



Quelle: ledindon.com

# Händehygienetag 2026 – ein paar Ideen

Handcreme verteilen



Quelle: DIYCarinchen



Quelle: jumbo

Handmassage anbieten



Quelle: Zum Wellness Haimaudium



Quelle: Zum Wellness Haimaudium

# Händehygienetag 2026 – ein paar Ideen

Plakate aufhängen



Quelle: HARDThygiene



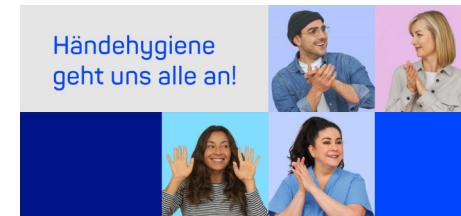
Quelle: Händehygienetag,  
Institut für medizinische Mikrobiologie,  
Virologie und Hygiene,  
Universitätsmedizin Rostock



Quelle: Hartmann Science Center /WHO



Quelle: schuelke



Quelle: Hartmann Science Center

# Händehygienetag 2026 – ein paar Ideen

Plakate selber  
gestalten, z.B. mit  
Bewohnenden



Quelle: Pixers



Quelle: Pixers



# Händehygienetag 2026 – ein paar Ideen

---

Informationsmaterial, z.B.:

- [CleanHands – The Game – Swissnoso](#)
- [World Hand Hygiene Day](#)
- [RKI - Infektionshygiene A-Z - Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens](#)
- [Cartoons der Aktion Saubere Haende im Jahr 2020 und bekannte Cartoons aus den zurueck liegenden Jahren.pdf](#)



Quelle: gutefrage

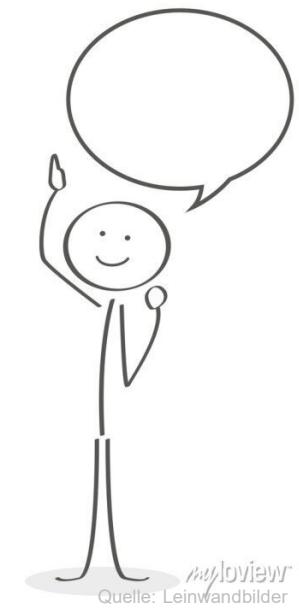
# Infektpräventive Massnahmen

## Wissen testen

# Infektpräventive Massnahmen

Wissen testen mit  
Kahoot!

oder mit  
nachfolgenden  
Folien



# Infektpräventive Massnahmen

Wie lange sollte die hygienische Händedesinfektion dauern?

- 2 Min
- 20 bis 30 Sek
- 10 Sek

Welche Infektion gilt als nosokomial?

- Erkältung, an der ich zu Hause erkrankt bin
- Grippe, an der ich in der Schule erkrankt bin
- Infektion, an der ich in der Gesundheitsinstitution erkrankt bin

Was gehört zu den 4 Indikationen der Händedesinfektion?

- Vor aseptischen Tätigkeiten
- Nach dem Dienstschluss
- Vor dem Frühstück



# Infektpräventive Massnahmen

Welche persönliche Schutzausrüstung gehört zu den Standardmassnahmen?

- Handschuhe, Maske, Überschürze
- Sonnenbrille und Sonnenhut
- Regenjacke und Regenschirm

Was ist das wichtigste Ziel von infektpräventiven Massnahmen?

- Zeit einsparen
- Personal einsparen
- (Übertragung von) Infektionen verhindern

Wie sollte der Umgang mit Handschuhen erfolgen?

- Mehrfach verwenden
- Nach Gebrauch sofort entsorgen
- Desinfizieren und lagern



# Infektpräventive Massnahmen

Welche Massnahme reduziert das Risiko von Katheter-assoziierten Urininfekten?

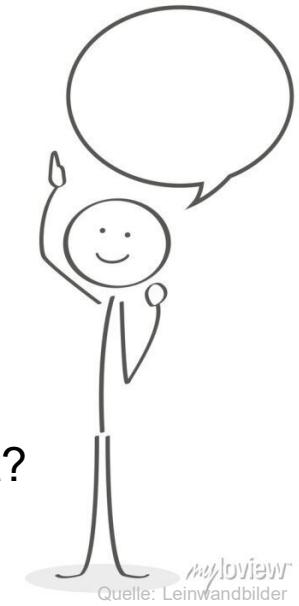
- Häufige Katheterwechsel
- Verzicht auf Intimpflege
- Aseptische Katheterpflege

Welches ist ein Risikofaktor für eine Gürtelrose?

- Mangel an Sonnenlicht
- Häufige Spaziergänge
- Geschwächte Immunabwehr

Welche Abfallentsorgung ist bei spitzen/scharfen Gegenständen korrekt?

- Normaler Abfall
- Stichfester Behälter
- Infektiöser Abfall



# Infektpräventive Massnahmen

Müssen beim Umgang mit Reinigungsmitteln Handschuhe getragen werden?

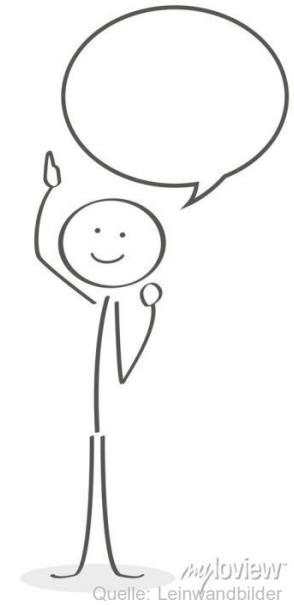
- Nein
- Manchmal
- Ja

Wovon hängen die Zusatzmassnahmen ab?

- Von den Vorsichtsmassnahmen der Mitarbeitenden
- Vom Übertragungsweg des Erregers
- Von Konzepten der Geschäftsleitung

Welche Indikation trifft für die Einlage eines Blasenkatheters zu?

- Harnverhalt
- Inkontinenz
- Komfort für die Mitarbeitenden



myView  
Quelle: Leinwandbilder

# Infektpräventive Massnahmen

Welche sind die häufigsten Symptome einer Norovirus Erkrankung?

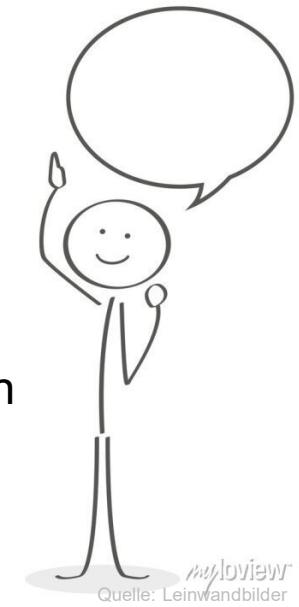
- Husten und schnupfen
- Erbrechen und Durchfall
- Ausschlag und Fieber

Ist Gürtelrose ansteckend?

- Ja
- Nein
- Nur für Personen, die noch keine Windpocken (oder Impfung) hatten

Wann muss eine chirurgische Maske getragen werden?

- Beim Wintersport
- Bei respiratorischen Symptomen
- Während der Heuschnupfen-Saison



# Infektpräventive Massnahmen

Wie kann ein Übertragung von multiresistenten Erregern verhindert werden?

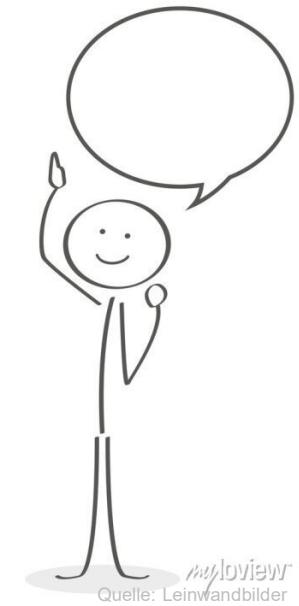
- Konsequente Händedesinfektion
- Gezielte Antibiotikatherapie
- Hochdosierte Vitaminpräparate

Wie wird Norovirus hauptsächlich übertragen?

- Über Mückenstiche
- Durch das Einatmen von Viren in der Luft
- Durch direkten Kontakt sowie kontaminierte Lebensmittel

Welches Mittel wird für die Händedesinfektion verwendet?

- Seife und Wasser
- Alkoholbasierte Lösung
- Javel Wasser





Quelle: Adobe Stock

# Kontakt

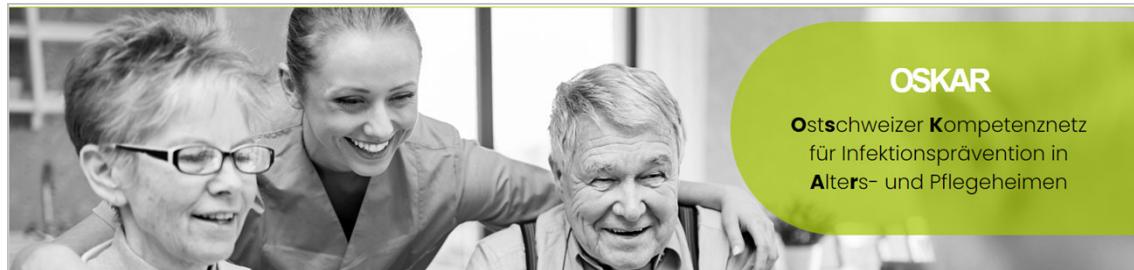
OSKAR



[oskar@h-och.ch](mailto:oskar@h-och.ch)



+41 71 494 27 61



Martin Dümmel, Dienst für Pflege und Entwicklung, Gesundheitsdepartement



[martin.duemmel@sg.ch](mailto:martin.duemmel@sg.ch)



+41 58 229 11 91



[info.pflege@sg.ch](mailto:info.pflege@sg.ch)



+41 58 229 43 81



# Herzlichen Dank für die spannende Zeit



## und gute Heimfahrt

# Quellen

---

- 1) Bundesamt für Gesundheit, Aktionsplan der
- 2) Strategie NOSO in Alters- und Pflegeheimen
- 3) Patientensicherheit Schweiz
- 4) Prévention et contrôle des infections Canada
- 5) *Public Health Ontario Infection Prevention and Control (IPAC)*
- 6) Speedwissen - Hygiene & Infektionsprävention Quiz



Source: Pinterest