



**Leistungs-
angebot im
Überblick**
Ambi Altstätten

Willkommen im Ambi Altstätten

Das Ambi Altstätten bietet ab dem 1. Juli 2026 weiterhin die bewährten orthopädischen, chirurgischen, internistischen und geriatrischen Sprechstunden, Therapie- und Beratungsangebote sowie die Durchführung und Auswertung konventionell radio-logischer sowie computertomographischer Untersuchungen an. Neu kommt ein onkologisches Sprechstunden- und Therapieangebot dazu. Es ist somit die zentrale Anlaufstelle für Patientinnen und Patienten aus der Region Oberes Rheintal.

Die Verbindung zu den Standorten von HOCH Health Ostschweiz wird in der täglichen Arbeit nicht nur sichergestellt, sondern durch die Spezialistinnen und Spezialisten vor Ort auch gewährleistet. Durch die interdisziplinäre und interprofessionelle Vernetzung der Fachkräfte können die Patientinnen und Patienten im Ambi Altstätten umfassend abgeklärt, behandelt und betreut werden.

Auf den folgenden Seiten stellen sich die Kliniken vor und geben Ihnen eine Übersicht über ihr Leistungsangebot im Ambi Altstätten. In der Regel erfolgt die Anmeldung für die Sprechstunde durch die Hausarztpraxis oder eine Fachärztin/einen Facharzt. Weitere Informationen finden Sie unter www.h-och.ch/ambi-altstaetten.





Akutgeriatrie/Memory Clinic/Logopädie

Die Geriatrie (auf das Alter spezialisierte Medizin) bietet ein Diagnostik-, Therapie- und Beratungsangebot für Ältere und Hochbetagte an.

In der Memory Clinic erfolgt eine Abklärung von Gedächtnisproblemen durch ein Spezialisten-Team (Fachpersonen der Geriatrie, Psychiatrie, Neuropsychologie, Psychiatrie-Pflege). Ziel ist eine möglichst frühe Erkennung und Behandlung von Demenzerkrankungen sowie die Beratung der Angehörigen.

In der geriatrischen Sprechstunde werden spezielle gesundheitliche Probleme im Alter evaluiert und Therapieoptionen aufgezeigt (z.B. Evaluation der Medikation). Zudem können Konsilien in Pflegeheimen durchgeführt werden.

Zusätzlich besteht weiterhin an zwei Halbtagen ein ambulant logopädisches Angebot im Ambi.

In der Regel erfolgt die Anmeldung für die Sprechstunde durch die Hausarztpraxis oder eine Fachärztin/einen Facharzt.

Sprechstunden

Memory Clinic/Geriatriische Sprechstunde

Montag 08:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 08:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 43 29

akutgeriatrie.altstaetten@h-och.ch



Anna Havran
Stv. Chefärztin



Doris Zeller-Illmer
Dipl. Logopädin

Logopädie

Dienstag 08:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr

Tel. +41 71 757 42 60

logopaedie.altstaetten@h-och.ch

Allgemein- und Viszeralchirurgie

Die Allgemein- und Viszeralchirurgie gewährleistet eine umfassende Versorgung von der ambulanten Abklärung bis zur spezialisierten operativen Therapie. Durch das Ambi Altstätten sowie die enge Anbindung an das Spital Grabs besteht eine wohnortnahe, hochqualifizierte Betreuung.

Das Ambi Altstätten dient als regionaler Zugangspunkt für ambulante Abklärungen. Die enge Zusammenarbeit mit dem Spital Grabs stellt die kontinuierliche Betreuung entlang des Behandlungspfades sicher.

Das Spital Grabs gewährleistet die chirurgische Grund- und Schwerpunktversorgung für die Regionen Werdenberg, Rheintal und Sarganserland. Schwerpunkte liegen in der Allgemein- und Viszeralchirurgie mit minimalinvasiven und roboterassistierten Verfahren sowie in der spezialisierten kolorektalen, proktologischen und Hernienchirurgie.

Das Leistungsspektrum umfasst unter anderem Hernien, Gallensteinerkrankungen sowie Erkrankungen des Dick- und Mastdarms. Die standortübergreifende Struktur ermöglicht eine nahtlose Weiterführung komplexer Behandlungen bis zur Anbindung an das Zentrumsspital St.Gallen.

Sprechstunden

Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 43 08

chirurgie.altstaetten@h-och.ch



**Dr. med. Nico
Rossmann**
Leitender Arzt



Handchirurgie

Die Handchirurgie bietet umfassende Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten für Patientinnen und Patienten mit Beschwerden an den Händen an.

Der Fachbereich Handchirurgie umfasst die Behandlung aller akuten Verletzungen der Hand, von Verletzungsfolgen bis zur Behandlung von nicht-unfallbedingten handchirurgischen Erkrankungen (z.B. Arthrose, Nervenengungen).

Im Ambi Altstätten erfolgt im Rahmen der Sprechstunde die Abklärung, Operationsvorbereitung, konservative Behandlung oder Nachkontrolle sämtlicher handchirurgischer Krankheitsbilder. Für die Abklärung stehen konventionelles Röntgen, Durchleuchtung und Ultraschall zur Verfügung. Kleinere Behandlungen (Infiltrationen, Schienen- / Gipsanlagen) können ebenso durchgeführt werden. Für eine Schienenversorgung wird die

Ergotherapie in der Sprechstunde beigezogen. Weiterführende, spezielle Abklärungen und sämtliche operativen Eingriffe werden am Standort Grabs durchgeführt. Die Nachkontrollen und Nachbehandlungen sind wiederum im Ambi Altstätten möglich.

Sprechstunden

Dienstag, 08:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch, 08:00 – 17:00 Uhr

ergänzt durch spezialisierte Ergotherapie

Tel. +41 71 757 43 09

handchirurgie.altstaetten@h-och.ch



**Dr. med. Jürg
Sonderegger**
Leitender Arzt



**Dr. med. Alina
Strohmeier**
Oberärztin i.V.

Kardiologie

Die Kardiologie behandelt und berät Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.

Die Kardiologie ist die führende Spezialklinik in der Ostschweiz in der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Herz- und Kreislauferkrankungen. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit vereint hochspezialisiertes Fachwissen zu einer ganzheitlichen Behandlung für ambulante Patientinnen und Patienten.

Im Ambi Altstätten werden folgende diagnostischen Untersuchungen angeboten: Ruhe-EKG (Herzstromkurve), Fahrradergometrie (Belastungs-EKG), Echokardiografie (Herzultraschall), Langzeit-Blutdruck und Langzeit-EKG. Weiterführende Untersuchungen sind bei Bedarf an den Standorten Grabs und St. Gallen möglich und werden direkt als Folgeuntersuchung durch die Kardiologie in Altstätten angemeldet.

Ebenso werden kardiologische Sprechstunden angeboten. Dabei werden generelle Abklärungen von Herzproblemen wie Brustschmerzen (Angina pectoris), Extraschlägen (Palpitationen) und Ohnmachtsanfällen (Synkopen) sowie eine Standortbestimmung bei Neuauftreten eines hohen beziehungsweise schwer einstellbaren Blutdrucks (Arterielle Hypertonie) vorgenommen. Das Angebot umfasst darüber hinaus die Nachsorge und Kontrolle von Herzschrittmachern, internen Defibrillatoren (ICD) sowie kardialen Resynchronisationsschrittmachern (CRT). In der Regel erfolgt die Anmeldung für die Sprechstunde durch die Hausarztpraxis.

Sprechstunden

Montag 08:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag 08:00 – 17:00 Uhr
Freitag 08:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 43 19
kardiologie.altstaetten@h-och.ch



**Dr. med. Reto
Nägele**
Leitender Arzt



**Dr. med. Felix
Grabher**
Oberarzt mbF



**Dr. med. Rainer
König**
Oberarzt mbF



**Dr. med. Hermann
Reichegger**
Oberarzt mbF



**PD Dr. med.
Stefan Diem**
Leitender Arzt

Medizinische Onkologie und Hämatologie

Die Medizinische Onkologie und Hämatologie bietet ein breites Leistungsangebot im Bereich der Früherkennung, Diagnostik, Behandlung und Nachbetreuung von Tumorerkrankungen aller Körperorgane sowie des Blut- und Lymphsystems an.

Im Ambi Altstätten ist die persönliche und wohnortsnahe Betreuung von Menschen mit Krebserkrankungen durch konstante Ansprechpartnerinnen und -partner nach dem neusten Stand der Wissenschaft sichergestellt. Ein direkter Zugang zum gesamten Leistungsumfang des Zentrumsspitals St.Gallen, zum Regionalspital in Grabs und zu klinischen Studien ist gewährleistet.

Fachärztinnen und Fachärzte bieten modernste Therapien in einer persönlichen Umgebung an.

Sprechstunden

Dienstag	08:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 17:00 Uhr
Freitag	08:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 41 24
onkologie.altstaetten@h-och.ch



Netzwerk Radiologie und Nuklearmedizin

Das Netzwerk Radiologie und Nuklearmedizin ist für die Durchführung und Auswertung radiologischer und nuklearmedizinischer Untersuchungen zuständig.

Das Netzwerk Radiologie und Nuklearmedizin bietet Ihnen an zahlreichen Standorten die Durchführung und Auswertung radiologischer und nuklearmedizinischer Untersuchungen an. Durch Verwendung derselben Untersuchungsprotokolle und Untersuchungsstandards an allen Standorten wird eine einheitlich hohe Bildqualität erreicht.

Wir bieten Ihnen eine wohnortnahe radiologische Untersuchung sowie Beurteilung durch erfahrene, spezialisierte Radiologinnen und Radiologen an. Mit über 15 Jahren Netzwerk-Erfahrung, über 285'000 Untersuchungen pro Jahr und mehr als 300 Mitarbeitenden, davon über 70 ärztliche Mitarbeitende, ist das Netzwerk Radiologie und Nuklearmedizin eines der grössten der Schweiz und schafft die Voraussetzung für einen qualitativ hochstehenden Service – für Sie und Ihre zuweisende Ärztin bzw. Ihren zuweisenden Arzt

Im Ambi Altstätten stehen ein Computertomographie-Gerät (CT) sowie ein konventionelles Röntgen zur Verfügung.

Anmeldung

Tel. +41 71 757 43 80

radiologie.altstaetten@h-och.ch

Betriebszeiten

Montag 07:45 – 16:45 Uhr

Mittwoch 07:45 – 16:45 Uhr

Donnerstag 07:45 – 16:45 Uhr

Freitag 07:45 – 16:45 Uhr



Dr. med.

Armando Heinle

Ärztlicher Leiter

Grabs / Altstätten

Orthopädie und Traumatologie

Die Orthopädie und Traumatologie ist eine der wenigen Kliniken in der Schweiz, die das gesamte Behandlungsspektrum des Bewegungsapparates abdeckt.

Schwerpunktmässig beschäftigt sich die Orthopädie und Traumatologie mit der rekonstruktiven Gelenkchirurgie einschliesslich arthroskopischer Verfahren. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Frakturversorgung sowie der primäre und revisionschirurgische Gelenkersatz.

Im Ambi Altstätten bietet die Orthopädie und Traumatologie gelenkspezifische Spezialsprechstunden im Bereich der Schulter- und Ellbogenchirurgie, Hüftchirurgie, Kniechirurgie sowie Fusschirurgie an. Neben einer raschen fachärztlichen Beurteilung, Abklärung und Beratung zu degenerativen und traumatischen Pathologien besteht die

Möglichkeit, kleinere Eingriffe sowie Infiltrationen und Punktionen direkt in der Sprechstunde durchzuführen – immer mit dem Ziel einer patientenfokussierten, wissenschaftlich basierten Medizin.

Sprechstunden

Montag 08:00 – 14:00 Uhr

Dienstag bis Freitag

08:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 16:00 Uhr

Tel. +41 71 757 42 93

orthopaedie.altstaetten@h-och.ch



**Dr. med.
Johannes Erhardt**
Stv. Klinikdirektor
Chefarzt



**Dr. med. Jörg
Kaufmann**
Stv. Chefarzt



**Dr. med. Thomas
Schantl**
Oberarzt i.V.



**Dr. med. Michael
Strässle**
Oberarzt



Palliative Care

In der Palliativmedizin betreuen und begleiten wir Menschen mit fortschreitenden, unheilbaren Erkrankungen und Menschen in der letzten Lebensphase.

Palliative Care stellt die Lebensqualität von Betroffenen ins Zentrum. Dabei liegt der Fokus auf der Linderung von Leiden und der Vorbeugung von Komplikationen, vorausschauender Gesundheitsplanung und Ausbau des Unterstützungsnetzwerkes.

In der palliativmedizinischen Sprechstunde bieten wir unseren Patientinnen und Patienten mit einer fortgeschrittenen Erkrankung frühzeitig eine ganzheitliche Behandlung an. Unser Ziel ist es, durch Linderung von Beschwerden sowie vorausschauender Gesundheitsplanung eine gute Lebensqualität für die Betroffenen, aber auch für ihre Angehörigen zu erreichen.

Sprechstunden

Mittwoch 10:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 43 10

palliative-care@h-och.ch



**Dr. med. Raoul
Pinter**
Leitender Arzt

Wundambulatorium

Im Wundambulatorium bieten wir Patientinnen und Patienten Leistungen in allen Gebieten der ambulanten Behandlung chronischer Wunden.

Das Leistungsangebot im Ambulatorium umfasst eine Wundsprechstunde.

Die wichtigste Therapiemassnahme bei chronischen Wunden ist, neben der lokalen Wundversorgung, die Behandlung der Ursache, um die Wundheilung zu fördern.

Die enge Zusammenarbeit zwischen den Wundexpertinnen, den Wundexperten und den spezialisierten Fachbereichen garantiert eine optimale Behandlung. Wir setzen modernste Therapien ein und legen viel Wert auf eine persönliche, individuelle und ganzheitliche Behandlung.

Sprechstunden

Donnerstag, 08:00 – 17:00 Uhr

Tel. +41 71 757 43 08

wundambi.altstaetten@h-och.ch



**Dr. med. Nico
Rossmann**
Leitender Arzt



**Alexander
Hartmann**
Wundexperte



Salomé Schelling
Wundexpertin





HOCH Health Ostschweiz

Ambi Altstätten

F.-Marolanistrasse 6

9450 Altstätten

Tel. +41 71 757 44 11

ambi.altstaetten@h-och.ch

www.h-och.ch/ambi-altstaetten